

2025香港足毬聯賽賽程時間表

7/3/2025更新

男甲 (12)
女甲 (12)

男乙 (12)
女乙A組 (8)

男丙 (12)
女乙B組(8)

男丁 (12)
女乙複賽

| 日期 | 時間 | 1號場 | | 2號場 | | 3號場 | | 4號場 | | | | | |
|-----------|-------|----------|----|----------|----------|-----|----------|---------|----|------------|---------|----|------------|
| 11/4/2025 | 19:15 | 數健 | vs | 吾之隊 | 九龍城區體育會A | vs | 智凝 | 靈風女子 | vs | 翱昇好 | 周中DIVAS | vs | 春蕾足毬隊 |
| | 20:05 | 數健 | vs | 周中 | 九龍城區體育會A | vs | 舞翔 | 靈風女子 | vs | 莫生氣 | 周中DIVAS | vs | 彩虹 |
| | 20:55 | 吾之隊 | vs | 奧圖 | 智凝 | vs | 無限 | 翱昇好 | vs | Alice | 春蕾足毬隊 | vs | 乘風新紀元 |
| | 21:45 | 周中 | vs | 奧圖 | 舞翔 | vs | 無限 | 莫生氣 | vs | Alice | 彩虹 | vs | 乘風新紀元 |
| 25/4/2025 | 19:15 | 哈咕 | vs | 翱昇 | 數健 | vs | 九龍城區體育會A | 翱昇女子 | vs | 女健員 | 靈風女子 | vs | 周中DIVAS |
| | 20:05 | 哈咕 | vs | MJJ | 數健 | vs | 智凝 | 翱昇女子 | vs | 翱昇BLITZ | 靈風女子 | vs | 春蕾足毬隊 |
| | 20:55 | 翱昇 | vs | OBB | 奧圖 | vs | 九龍城區體育會A | 女健員 | vs | Hard Heart | Alice | vs | 周中DIVAS |
| | 21:45 | MJJ | vs | OBB | 奧圖 | vs | 智凝 | 翱昇BLITZ | vs | Hard Heart | Alice | vs | 春蕾足毬隊 |
| 2/5/2025 | 19:15 | 飛雲 | vs | 拖羅 | 專業健員 | vs | 毬技團 | QES | vs | 毬樂團 | 靈風男子 | vs | 悉尼老鼠 |
| | 20:05 | 飛雲 | vs | 海鷗體育會 | 專業健員 | vs | 基督男子 | QES | vs | 劃時代 | 靈風男子 | vs | 紅日 |
| | 20:55 | 拖羅 | vs | 盟 | 毬技團 | vs | 初心 | 毬樂團 | vs | 姜濤洵湧 | 悉尼老鼠 | vs | 聖言A隊 |
| | 21:45 | 海鷗體育會 | vs | 盟 | 基督男子 | vs | 初心 | 劃時代 | vs | 姜濤洵湧 | 紅日 | vs | 聖言A隊 |
| 9/5/2025 | 19:15 | JML | vs | LYCMC | 飛雲 | vs | 專業健員 | LKM男子 | vs | 聖言B隊 | QES | vs | 靈風男子 |
| | 20:05 | JML | vs | JOYOUS | 飛雲 | vs | 毬技團 | LKM男子 | vs | 美林小學 | QES | vs | 悉尼老鼠 |
| | 20:55 | LYCMC | vs | GALAXY | 盟 | vs | 專業健員 | 聖言B隊 | vs | 宣基 | 姜濤洵湧 | vs | 靈風男子 |
| | 21:45 | JOYOUS | vs | GALAXY | 盟 | vs | 毬技團 | 美林小學 | vs | 宣基 | 姜濤洵湧 | vs | 悉尼老鼠 |
| 16/5/2025 | 19:15 | 吾之隊 | vs | 舞翔 | 周中 | vs | 哈咕 | 翱昇好 | vs | 彩虹 | 莫生氣 | vs | 翱昇女子 |
| | 20:05 | 吾之隊 | vs | 周中 | 哈咕 | vs | OBB | 翱昇好 | vs | 莫生氣 | 翱昇女子 | vs | Hard Heart |
| | 20:55 | 舞翔 | vs | MJJ | 無限 | vs | 翱昇 | 彩虹 | vs | 翱昇BLITZ | 乘風新紀元 | vs | 女健員 |
| | 21:45 | 翱昇 | vs | MJJ | 無限 | vs | OBB | 女健員 | vs | 翱昇BLITZ | 乘風新紀元 | vs | Hard Heart |
| 23/5/2025 | 19:15 | 吾之隊 | vs | 九龍城區體育會A | 數健 | vs | 奧圖 | 翱昇好 | vs | 周中DIVAS | 靈風女子 | vs | Alice |
| | 20:05 | 吾之隊 | vs | 智凝 | 數健 | vs | 舞翔 | 翱昇好 | vs | 春蕾足毬隊 | 靈風女子 | vs | 彩虹 |
| | 20:55 | 周中 | vs | 九龍城區體育會A | 奧圖 | vs | 哈咕 | 莫生氣 | vs | 周中DIVAS | Alice | vs | 翱昇女子 |
| | 21:45 | 周中 | vs | 智凝 | 舞翔 | vs | 哈咕 | 莫生氣 | vs | 春蕾足毬隊 | 彩虹 | vs | 翱昇女子 |
| 30/5/2025 | 19:15 | 數健 | vs | 無限 | 周中 | vs | 舞翔 | 靈風女子 | vs | 乘風新紀元 | 莫生氣 | vs | 彩虹 |
| | 20:05 | 數健 | vs | 翱昇 | 奧圖 | vs | 舞翔 | 靈風女子 | vs | 女健員 | Alice | vs | 彩虹 |
| | 20:55 | 吾之隊 | vs | 無限 | 周中 | vs | MJJ | 翱昇好 | vs | 乘風新紀元 | 莫生氣 | vs | 翱昇BLITZ |
| | 21:45 | 吾之隊 | vs | 翱昇 | 奧圖 | vs | MJJ | 翱昇好 | vs | 女健員 | Alice | vs | 翱昇BLITZ |
| 6/6/2025 | 19:15 | 九龍城區體育會A | vs | MJJ | 智凝 | vs | 翱昇 | 周中DIVAS | vs | 翱昇BLITZ | 春蕾足毬隊 | vs | 女健員 |
| | 20:05 | 九龍城區體育會A | vs | 哈咕 | 智凝 | vs | OBB | 周中DIVAS | vs | 翱昇女子 | 春蕾足毬隊 | vs | Hard Heart |
| | 20:55 | 無限 | vs | MJJ | 舞翔 | vs | 翱昇 | 乘風新紀元 | vs | 翱昇BLITZ | 彩虹 | vs | 女健員 |
| | 21:45 | 無限 | vs | 哈咕 | 舞翔 | vs | OBB | 乘風新紀元 | vs | 翱昇女子 | 彩虹 | vs | Hard Heart |
| 13/6/2025 | 19:15 | 數健 | vs | MJJ | 周中 | vs | 無限 | 靈風女子 | vs | 翱昇BLITZ | 莫生氣 | vs | 乘風新紀元 |
| | 20:05 | 數健 | vs | OBB | 奧圖 | vs | 無限 | 靈風女子 | vs | Hard Heart | Alice | vs | 乘風新紀元 |
| | 20:55 | 吾之隊 | vs | MJJ | 周中 | vs | 翱昇 | 翱昇好 | vs | 翱昇BLITZ | 莫生氣 | vs | 女健員 |
| | 21:45 | 吾之隊 | vs | OBB | 奧圖 | vs | 翱昇 | 翱昇好 | vs | Hard Heart | Alice | vs | 女健員 |

2025香港足毬聯賽賽程時間表

7/3/2025更新

男甲 (12)
女甲 (12)

男乙 (12)
女乙A組 (8)

男丙 (12)
女乙B組(8)

男丁 (12)
女乙複賽

| 日期 | 時間 | 1號場 | | 2號場 | | 3號場 | | 4號場 | | | | | |
|-----------|-------|----------|----|----------|---------|-----|----------|---------|----|------------|----------|----|---------|
| 20/6/2025 | 19:15 | 九龍城區體育會A | vs | OBB | 智凝 | vs | 舞翔 | 周中DIVAS | vs | Hard Heart | 春蕾足毬隊 | vs | 彩虹 |
| | 20:05 | 周中 | vs | OBB | 智凝 | vs | MJJ | 莫生氣 | vs | Hard Heart | 春蕾足毬隊 | vs | 翱昇BLITZ |
| | 20:55 | 九龍城區體育會A | vs | 翱昇 | 吾之隊 | vs | 哈咕 | 周中DIVAS | vs | 女毬員 | 翱昇好 | vs | 翱昇女子 |
| | 21:45 | 數毬 | vs | 哈咕 | | | | 靈風女子 | vs | 翱昇女子 | | | |
| 4/7/2025 | 19:15 | 奧圖 | vs | OBB | 果一隊 | vs | 雄峰 | Alice | vs | Hard Heart | 九龍城區體育會B | vs | 一期一會 |
| | 20:05 | 九龍城區體育會A | vs | 無限 | 果一隊 | vs | 5A | 周中DIVAS | vs | 乘風新紀元 | 九龍城區體育會B | vs | 翱昇B |
| | 20:55 | 智凝 | vs | 哈咕 | 雄峰 | vs | 毬俠 | 春蕾足毬隊 | vs | 翱昇女子 | 一期一會 | vs | Classic |
| | 21:45 | | | | 5A | vs | 毬俠 | | | | 翱昇B | vs | Classic |
| 11/7/2025 | 19:15 | Cross | vs | 翱魂 | 果一隊 | vs | 九龍城區體育會B | 優才小學女子 | vs | LKM女子 | NaNa | vs | LWFSS女子 |
| | 20:05 | Cross | vs | Ash | 果一隊 | vs | 一期一會 | 優才小學女子 | vs | 展毅無限 | NaNa | vs | Novara |
| | 20:55 | 翱魂 | vs | SPIRIT | 毬俠 | vs | 九龍城區體育會B | LKM女子 | vs | 乘風 | LWFSS女子 | vs | 青苗女孩 |
| | 21:45 | Ash | vs | SPIRIT | 毬俠 | vs | 一期一會 | 展毅無限 | vs | 乘風 | Novara | vs | 青苗女孩 |
| 18/7/2025 | 19:15 | 雄峰 | vs | 翱昇B | 5A | vs | Cross | 菠蘿十字冰 | vs | 搞笑兵團 | 春雷 | vs | 基督女子1隊 |
| | 20:05 | 雄峰 | vs | 5A | Cross | vs | SPIRIT | 菠蘿十字冰 | vs | 好朋友 | 春雷 | vs | 毬緣 |
| | 20:55 | 翱昇B | vs | Ash | Classic | vs | 翱魂 | 搞笑兵團 | vs | Angelic | 基督女子1隊 | vs | LLS |
| | 21:45 | 翱魂 | vs | Ash | Classic | vs | SPIRIT | 好朋友 | vs | Angelic | 毬緣 | vs | LLS |
| 25/7/2025 | 19:15 | 雄峰 | vs | 九龍城區體育會B | 果一隊 | vs | 毬俠 | 優才小學女子 | vs | 青苗女孩 | LKM女子 | vs | LWFSS女子 |
| | 20:05 | 雄峰 | vs | 一期一會 | 果一隊 | vs | 翱昇B | 優才小學女子 | vs | 乘風 | 展毅無限 | vs | LWFSS女子 |
| | 20:55 | 5A | vs | 九龍城區體育會B | 毬俠 | vs | Cross | NaNa | vs | 青苗女孩 | LKM女子 | vs | Novara |
| | 21:45 | 5A | vs | 一期一會 | 翱昇B | vs | Cross | 乘風 | vs | NaNa | 展毅無限 | vs | Novara |
| 1/8/2025 | 19:15 | 拖羅 | vs | 基督男子 | 海鷗體育會 | vs | JML | 菠蘿十字冰 | vs | LLS | 搞笑兵團 | vs | 基督女子1隊 |
| | 20:05 | 拖羅 | vs | 海鷗體育會 | JML | vs | GALAXY | 菠蘿十字冰 | vs | Angelic | 好朋友 | vs | 基督女子1隊 |
| | 20:55 | 基督男子 | vs | JOYOUS | 初心 | vs | LYCMC | 春雷 | vs | LLS | 搞笑兵團 | vs | 毬緣 |
| | 21:45 | LYCMC | vs | JOYOUS | 初心 | vs | GALAXY | Angelic | vs | 春雷 | 好朋友 | vs | 毬緣 |
| 8/8/2025 | 19:15 | 毬樂團 | vs | 紅日 | 劃時代 | vs | LKM男子 | LKM女子 | vs | 青苗女孩 | 優才小學女子 | vs | LWFSS女子 |
| | 20:05 | 毬樂團 | vs | 劃時代 | LKM男子 | vs | 宣基 | 展毅無限 | vs | 青苗女孩 | 優才小學女子 | vs | Novara |
| | 20:55 | 紅日 | vs | 美林小學 | 聖言A隊 | vs | 聖言B隊 | LKM女子 | vs | NaNa | 乘風 | vs | LWFSS女子 |
| | 21:45 | 聖言B隊 | vs | 美林小學 | 聖言A隊 | vs | 宣基 | 展毅無限 | vs | NaNa | 乘風 | vs | Novara |
| 15/8/2025 | 19:15 | 拖羅 | vs | 專業毬員 | 飛雲 | vs | 盟 | 搞笑兵團 | vs | LLS | 菠蘿十字冰 | vs | 基督女子1隊 |
| | 20:05 | 拖羅 | vs | 毬技團 | 飛雲 | vs | 基督男子 | 好朋友 | vs | LLS | 菠蘿十字冰 | vs | 毬緣 |
| | 20:55 | 海鷗體育會 | vs | 專業毬員 | 盟 | vs | JML | 搞笑兵團 | vs | 春雷 | Angelic | vs | 基督女子1隊 |
| | 21:45 | 海鷗體育會 | vs | 毬技團 | 基督男子 | vs | JML | 好朋友 | vs | 春雷 | Angelic | vs | 毬緣 |
| 22/8/2025 | 19:15 | 毬樂團 | vs | 靈風男子 | QES | vs | 姜濤洵湧 | 優才小學女子 | vs | NaNa | 菠蘿十字冰 | vs | 春雷 |
| | 20:05 | 毬樂團 | vs | 悉尼老鼠 | QES | vs | 紅日 | LKM女子 | vs | 展毅無限 | 搞笑兵團 | vs | 好朋友 |
| | 20:55 | 劃時代 | vs | 靈風男子 | 姜濤洵湧 | vs | LKM男子 | 乘風 | vs | 青苗女孩 | Angelic | vs | LLS |
| | 21:45 | 劃時代 | vs | 悉尼老鼠 | 紅日 | vs | LKM男子 | LWFSS女子 | vs | Novara | 基督女子1隊 | vs | 毬緣 |

