

# 中國香港足毬總會

## 沙田區足毬隊訓練計劃

### 訓練時間表 2025-2026

	日期	星期	時間	場地	備註
1	2025/04/01	二	1700-1900	美林體育館	
2	2025/04/08	二	1700-1900	美林體育館	
3	2024/04/15	二	1700-1900	美林體育館	
4	2025/04/22	二	1700-1900	美林體育館	
5	2025/04/29	二	1700-1900	美林體育館	
6	2025/05/06	二	1700-1900	美林體育館	
7	2025/05/13	二	1700-1900	美林體育館	
8	2025/05/20	二	1700-1900	美林體育館	
9	2025/05/27	二	1700-1900	美林體育館	
10	2025/06/03	二	1700-1900	美林體育館	
11	2025/06/10	二	1700-1900	美林體育館	
12	2025/06/17	二	1700-1900	美林體育館	

備註：以上訓練時間表如有更改，以本會最後公佈為準