

# 中國香港足毬總會

## 香港足毬隊

### 訓練時間表 2025-2026

	日期	星期	時間	場地	備註
1	2025/04/01	二	2000-2300	界限街體育館	
2	2025/04/02	三	2000-2300	界限街體育館	
3	2025/04/07	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
4	2025/04/08	二	2000-2300	界限街體育館	
5	2025/04/09	三	2000-2300	界限街體育館	
6	2025/04/14	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
7	2025/04/15	二	2000-2300	界限街體育館	
8	2025/04/16	三	2000-2300	界限街體育館	
9	2025/04/22	二	2000-2300	界限街體育館	
10	2025/04/23	三	2000-2300	界限街體育館	
11	2025/04/28	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
12	2025/04/29	二	2000-2300	界限街體育館	
13	2025/04/30	三	2000-2300	界限街體育館	
14	2025/05/06	二	2000-2300	界限街體育館	
15	2025/05/07	三	2000-2300	界限街體育館	
16	2025/05/12	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
17	2025/05/13	二	2000-2300	界限街體育館	
18	2025/05/14	三	2000-2300	界限街體育館	
19	2025/05/19	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
20	2025/05/20	二	2000-2300	界限街體育館	
21	2025/05/21	三	2000-2300	界限街體育館	
22	2025/05/26	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
23	2025/05/27	二	2000-2300	界限街體育館	
24	2025/05/28	三	2000-2300	界限街體育館	
25	2025/06/02	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
26	2025/06/03	二	2000-2300	界限街體育館	
27	2025/06/04	三	2000-2300	界限街體育館	

# 中國香港足球總會

## 香港足球隊

### 訓練時間表 2025-2026

	日期	星期	時間	場地	備註
28	2025/06/09	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
29	2025/06/10	二	2000-2300	界限街體育館	
30	2025/06/11	三	2000-2300	界限街體育館	
31	2025/06/16	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
32	2025/06/17	二	2000-2300	界限街體育館	
33	2025/06/18	三	2000-2300	界限街體育館	
34	2025/06/23	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
35	2025/06/24	二	2000-2300	界限街體育館	
36	2025/06/25	三	2000-2300	界限街體育館	
37	2025/06/30	一	2000-2300	荔枝角公園體育館	
38	2025/07/02	三	2000-2300	界限街體育館	
39	2025/07/08	二	2000-2300	界限街體育館	
40	2025/07/09	三	2000-2300	界限街體育館	
41	2025/07/15	二	2000-2300	界限街體育館	
42	2025/07/16	三	2000-2300	界限街體育館	
43	2025/07/22	二	2000-2300	界限街體育館	
44	2025/07/23	三	2000-2300	界限街體育館	
45	2025/07/29	二	2000-2300	界限街體育館	
46	2025/07/30	三	2000-2300	界限街體育館	
47	2025/08/05	二	2000-2300	界限街體育館	
48	2025/08/06	三	2000-2300	界限街體育館	
49	2025/08/12	二	2000-2300	界限街體育館	
50	2025/08/13	三	2000-2300	界限街體育館	
51	2025/09/02	二	2000-2300	界限街體育館	
52	2025/09/03	三	2000-2300	界限街體育館	
53	2025/09/09	二	2000-2300	界限街體育館	
54	2025/09/16	二	2000-2300	界限街體育館	

# 中國香港足球總會

## 香港足球隊

### 訓練時間表 2025-2026

	日期	星期	時間	場地	備註
55	2025/09/17	三	2000-2300	界限街體育館	
56	2025/09/23	二	2000-2300	界限街體育館	
57	2025/09/24	三	2000-2300	界限街體育館	
58	2025/09/30	二	2000-2300	界限街體育館	
59	2025/10/08	三	2000-2300	界限街體育館	
60	2025/10/14	二	2000-2300	界限街體育館	
61	2025/10/15	三	2000-2300	界限街體育館	
62	2025/10/21	二	2000-2300	界限街體育館	
63	2025/10/22	三	2000-2300	界限街體育館	
64	2025/10/28	二	2000-2300	界限街體育館	
65	2025/11/04	二	2000-2300	界限街體育館	
66	2025/11/05	三	2000-2300	界限街體育館	
67	2025/11/11	二	2000-2300	界限街體育館	
68	2025/11/12	三	2000-2300	界限街體育館	
69	2025/11/18	二	2000-2300	界限街體育館	
70	2025/11/19	三	2000-2300	界限街體育館	
71	2025/11/25	二	2000-2300	界限街體育館	
72	2025/11/26	三	2000-2300	界限街體育館	
73	2025/12/02	二	2000-2300	界限街體育館	
74	2025/12/03	三	2000-2300	界限街體育館	
75	2025/12/09	二	2000-2300	界限街體育館	
76	2025/12/10	三	2000-2300	界限街體育館	
77	2025/12/16	二	2000-2300	界限街體育館	
78	2025/12/17	三	2000-2300	界限街體育館	
79	2025/12/23	二	2000-2300	界限街體育館	
80	2025/12/30	二	2000-2300	界限街體育館	
81	2025/12/31	三	2000-2300	界限街體育館	

備註：以上訓練時間表如有更改，以本會最後公佈為準

更新: 13/1/2025