

2026-2027 青少年足毬訓練班

【章程】

宗旨：	增加青少年對足毬的認識，鼓勵更多青少年參與足毬運動。
目的：	<ul style="list-style-type: none"> ● 鼓勵青少年運動健身，培養踢毬興趣。 ● 推薦有潛質運動員參加青苗或青訓。
課程內容：	<ul style="list-style-type: none"> ● 介紹足毬的基本技術及賽例 ● 教授基本四式控毬 ● 發球/接發球/基本對接技巧
參加資格：	7 歲至 18 歲 (出生於 2008-2019 年之青少年)
每班名額：	20 人 (先到先得，額滿即止)
費用：	港幣\$100
截止報名日期：	請參閱課程時間表
報名方法：	<p>郵寄、電郵、傳真或親身遞交以下資料到中國香港足毬總會秘書處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1041 室，信封面請註明「2026-2027 青少年足毬訓練班報名」。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 報名表 ● 劃線支票，抬頭「中國香港足毬總會有限公司」 <p>【請勿郵寄期票，若因郵遞錯誤，本會恕不負責。】</p>
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 足毬由本會提供。 2. 每張支票只可繳交一班的費用。 3. 學員必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。 4. 如於開課前五天仍未收到任何通知，可致電本會查詢或瀏覽本會網頁。 5. 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消，本會將會安排學員轉班或退回課程費用。 6. 報名一經接納，所繳交費用概不發還。 7. 截止報名後，不得轉班。(除班別取消外) 8. 如報名表格上所載資料不詳，本會有權不接納其報名。 9. 中國香港足毬總會有限公司保留一切最終決定權。
惡劣天氣安排：	當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，學員家長可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。
查詢：	<p>電話：2504 8134/ 2504 8279 傳真：2891 9337</p> <p>電郵：enquiry@hkshuttlecock.org 網址：http://www.hkshuttlecock.org</p> <p>Facebook 專頁：http://www.facebook.com/hongkongshuttlecock</p>

2026-2027 青少年足毬訓練班

課程時間表

課程編號	地點	日期	時間	截止報名日期
YTS/26/001	大角咀體育館 ¹	12,19,26/4;17,24/5; 7/6/2026 (日)	09:00-11:00	29/3/2026
YTS/26/002	界限街體育館 ²	21,28/6; 5,12,19,26/7/2026 (日)	09:00-11:00	10/6/2026
YTS/26/003	大角咀體育館 ¹	28/6;19,26/7;16,23,30/8/2026 (日)	09:00-11:00	17/6/2026
YTS/26/004	彩榮路體育館 ³	12/7; 9,16,23,30/8; 6/9/2026(日)	09:00-11:00	1/7/2026
YTS/26/005	界限街體育館 ²	2,9,16,23,30/8; 6/9/2026(日)	09:00-11:00	21/7/2026
YTS/26/006	彩榮路體育館 ³	13,20,27/9; 4,11,25/10/2026(日)	09:00-11:00	2/9/2026
YTS/26/007	界限街體育館 ²	25/10; 1,8,15,22,29/11/2026(日)	09:00-11:00	14/10/2026
YTS/26/008	彩榮路體育館 ³	1,8,15,22,29/11; 6/12/2026(日)	09:00-11:00	20/10/2026
YTS/26/009	界限街體育館 ²	6,13,20/12/2026; 3,10,17/1/2027(日)	09:00-11:00	25/11/2026
YTS/26/010	彩榮路體育館 ³	13,20/12/2026; 17,24,31/1; 14/2/2027(日)	09:00-11:00	2/12/2026

¹ 大角咀體育館：九龍大角咀福全街 63 號大角咀市政大廈 7 樓(毗鄰港灣豪庭)

² 界限街體育館：九龍旺角洗衣街 200 號(毗鄰旺角大球場)

³ 彩榮路體育館：觀塘彩榮路 58 號彩福邨第三期

訓練課程時間表如有任何爭議，以中國香港足毬總會最後決定為準。