

2026香港足毬聯賽賽程時間表

24/9/2026更新

男甲 (12)
女甲 (12)

男乙 (12)
女乙 (11)

男丙 (12)

男丁 (9)

日期	時間	1號場		2號場		3號場		4號場	
25/9/2026 (19)	19:15	SPIRIT	vs 周中	盟	vs 靈風男子	姜濤洶湧	vs LKM男子	LKM男子2	vs 靈糧校隊
	20:05	拖羅	vs 一期一會	盟	vs 鍵俠	靈風男子	vs 美林小學	LKM男子2	vs GPS
	20:55	海鷗體育會	vs JML	鍵俠	vs 果一隊	LKM男子	vs 基督男子	始得西山毬遊記	vs 靈糧校隊
	21:45	QES	vs 紅日	基督男子	vs 果一隊	LKM男子	vs 美林小學	GPS	vs 宣基
2/10/2026 (20)	19:15	姜濤洶湧	vs 鍵俠	QES	vs LKM男子	紅日	vs 靈風男子	LKM男子2 (需改動)	vs 始得西山毬遊記 (需改動)
	20:05	Galaxy	vs 鍵俠	QES	vs 基督男子	宣基	vs 聖言A隊		
	20:55	姜濤洶湧	vs 果一隊	盟	vs LKM男子	飛雲	vs 靈風男子		
	21:45	Galaxy	vs 果一隊	盟	vs 基督男子				
9/10/2026 (21)	19:15	靈風男子	vs 基督男子	果一隊	vs 美林小學	乘風	vs 基督女子1隊	一期一會	vs 九龍城區體育會B
	20:05	飛雲	vs 鍵俠	Galaxy	vs 紅日	乘風	vs QES	Classic	vs 周中
	20:55	姜濤洶湧	vs 美林小學	Galaxy	vs 飛雲	Cross	vs 周中	Classic	vs 九龍城區體育會B
	21:45	鍵俠	vs 靈風男子	姜濤洶湧	vs 飛雲	紅日	vs 美林小學	一期一會	vs JML
23/10/2026 (22)	19:15	拖羅	vs JML	海鷗體育會	vs 咯咕	乘風	vs Angelic	QES	vs 女毬員
	20:05	林杰祥	vs 黃聖業	5A	vs 咯咕	乘風	vs 搞事兵團	QES	vs 好朋友
	20:55	鄧智仁	vs 周世恆	海鷗體育會	vs 周中	基督女子1隊	vs Angelic	搞笑兵團	vs 女毬員
	21:45	談善軒	vs 孫仲明	5A	vs 周中	基督女子1隊	vs 搞事兵團	搞笑兵團	vs 好朋友
30/10/2026 (23)	19:15	霍彥希	vs 葉廷謙	Ash	vs 一期一會	基督女子1隊	vs QES	四葉草	vs 好朋友
	20:05	黃健俊	vs 嚴啟航	SPIRIT	vs 一期一會	基督女子1隊	vs 愉琪可妍	Family Mart	vs Angelic
	20:55	吳耀強	vs 李柏弦	Ash	vs 咯咕	QES	vs Angelic	四葉草	vs 搞事兵團
	21:45	余子杰	vs W-MAS001	SPIRIT	vs 咯咕	Family Mart	vs 愉琪可妍	好朋友	vs 搞事兵團
6/11/2026 (24)	19:15	拖羅	vs 九龍城區體育會B	陳穎欣	vs 曾善營	Angelic	vs 好朋友	乘風	vs 四葉草
	20:05	Ash	vs JML	許綺軒	vs 袁匡庭	Angelic	vs 搞事兵團	搞笑兵團	vs 四葉草
	20:55	JML	vs 周中	陸盼伊	vs 黃湘怡	女毬員	vs 好朋友	蘇希敏	vs 陳曦嵐
	21:45	Classic	vs Ash	鄭希桐	vs 曾千悅	女毬員	vs 搞事兵團	蘇凱晴	vs W-WAS001
18/12/2026 (25)	18:30	灼燃堂	vs 靈糧校隊	LKM男子2 (需改動)	vs 始得西山毬遊記 (需改動)				
	19:20	宣基	vs 靈糧校隊						
	20:10	飛雲	vs 美林小學						
	21:00								