

2026香港足毬聯賽賽程時間表

25/6/2026更新

男甲 (12)  
女甲 (12)

男乙 (12)  
女乙 (11)

男丙 (12)

男丁 (9)

| 日期               | 時間    | 1號場    |    | 2號場      |        | 3號場 |          | 4號場     |    |            |         |    |            |
|------------------|-------|--------|----|----------|--------|-----|----------|---------|----|------------|---------|----|------------|
| 10/4/2026<br>(1) | 19:15 | 無限     | vs | 臻曜       | OBB    | vs  | MJJ      | 翱昇BLITZ | vs | 翱昇女子       | 周中DIVAS | vs | 彩虹         |
|                  | 20:05 | 無限     | vs | 翱昇B      | OBB    | vs  | 奧圖       | 翱昇BLITZ | vs | 春雷         | 周中DIVAS | vs | Alice      |
|                  | 20:55 | 臻曜     | vs | 舞翔       | MJJ    | vs  | 智凝       | 翱昇女子    | vs | 乘風新紀元      | 彩虹      | vs | 展毅無限       |
|                  | 21:45 | 翱昇B    | vs | 舞翔       | 奧圖     | vs  | 智凝       | 春雷      | vs | 乘風新紀元      | Alice   | vs | 展毅無限       |
| 17/4/2026<br>(2) | 19:15 | QES    | vs | 盟        | 紅日     | vs  | 飛雲       | 毬二代     | vs | LKM男子2     | 始得西山毬遊記 | vs | 宣基         |
|                  | 20:05 | QES    | vs | 姜濤洵湧     | 紅日     | vs  | 毬俠       | 毬二代     | vs | GPS        | 始得西山毬遊記 | vs | 聖言A隊       |
|                  | 20:55 | 盟      | vs | Galaxy   | 飛雲     | vs  | LKM男子    | LKM男子2  | vs | 灼燃堂        | 宣基      | vs | 基督男子一隊     |
|                  | 21:45 | 姜濤洵湧   | vs | Galaxy   | 毬俠     | vs  | LKM男子    | GPS     | vs | 灼燃堂        | 聖言A隊    | vs | 基督男子一隊     |
| 24/4/2026<br>(3) | 19:15 | 雄峰     | vs | 翱魂       | 無限     | vs  | OBB      | 莫生氣     | vs | 翱昇好        | 翱昇BLITZ | vs | 周中DIVAS    |
|                  | 20:05 | 雄峰     | vs | 翱昇       | 無限     | vs  | MJJ      | 莫生氣     | vs | 春蕾足毬隊      | 翱昇BLITZ | vs | 彩虹         |
|                  | 20:55 | 翱魂     | vs | 九龍城區體育會A | 舞翔     | vs  | OBB      | 翱昇好     | vs | Hard Heart | 乘風新紀元   | vs | 周中DIVAS    |
|                  | 21:45 | 翱昇     | vs | 九龍城區體育會A | 舞翔     | vs  | MJJ      | 春蕾足毬隊   | vs | Hard Heart | 乘風新紀元   | vs | 彩虹         |
| 8/5/2026<br>(4)  | 19:15 | 靈風男子   | vs | 果一隊      | 紅日     | vs  | 基督男子     | 灼燃堂     | vs | 聖言A隊       | GPS     | vs | 始得西山毬遊記    |
|                  | 20:05 | QES    | vs | 毬俠       | 飛雲     | vs  | 果一隊      | 毬二代     | vs | 聖言A隊       | GPS     | vs | 靈糧校隊       |
|                  | 20:55 | 基督男子   | vs | 美林小學     | 紅日     | vs  | LKM男子    | 毬二代     | vs | 靈糧校隊       | 始得西山毬遊記 | vs | 基督男子一隊     |
|                  | 21:45 | QES    | vs | 飛雲       | Galaxy | vs  | LKM男子    | LKM男子2  | vs | 宣基         | 灼燃堂     | vs | 基督男子一隊     |
| 15/5/2026<br>(5) | 19:15 | 姜濤洵湧   | vs | 靈風男子     | QES    | vs  | 果一隊      | LKM男子2  | vs | 聖言A隊       | 毬二代     | vs | 始得西山毬遊記    |
|                  | 20:05 | Galaxy | vs | 靈風男子     | QES    | vs  | 美林小學     | LKM男子2  | vs | 基督男子一隊     | 毬二代     | vs | 宣基         |
|                  | 20:55 | 姜濤洵湧   | vs | 基督男子     | 盟      | vs  | 果一隊      | 聖言A隊    | vs | 靈糧校隊       | 灼燃堂     | vs | 始得西山毬遊記    |
|                  | 21:45 | Galaxy | vs | 基督男子     | 盟      | vs  | 美林小學     | 基督男子一隊  | vs | 靈糧校隊       | 灼燃堂     | vs | 宣基         |
| 22/5/2026<br>(6) | 19:15 | 臻曜     | vs | 奧圖       | 翱昇B    | vs  | 雄峰       | 翱昇女子    | vs | Alice      | 春雷      | vs | 莫生氣        |
|                  | 20:05 | 臻曜     | vs | 翱昇B      | 雄峰     | vs  | 九龍城區體育會A | 翱昇女子    | vs | 春雷         | 莫生氣     | vs | Hard Heart |
|                  | 20:55 | 奧圖     | vs | 翱昇       | 智凝     | vs  | 翱魂       | Alice   | vs | 春蕾足毬隊      | 展毅無限    | vs | 翱昇好        |
|                  | 21:45 | 翱魂     | vs | 翱昇       | 智凝     | vs  | 九龍城區體育會A | 翱昇好     | vs | 春蕾足毬隊      | 展毅無限    | vs | Hard Heart |
| 29/5/2026<br>(7) | 19:15 | 臻曜     | vs | OBB      | 無限     | vs  | 舞翔       | 翱昇女子    | vs | 周中DIVAS    | 翱昇BLITZ | vs | 乘風新紀元      |
|                  | 20:05 | 臻曜     | vs | MJJ      | 無限     | vs  | 奧圖       | 翱昇女子    | vs | 彩虹         | 翱昇BLITZ | vs | Alice      |
|                  | 20:55 | 翱昇B    | vs | OBB      | 舞翔     | vs  | 雄峰       | 春雷      | vs | 周中DIVAS    | 乘風新紀元   | vs | 莫生氣        |
|                  | 21:45 | 翱昇B    | vs | MJJ      | 奧圖     | vs  | 雄峰       | 春雷      | vs | 彩虹         | Alice   | vs | 莫生氣        |
| 5/6/2026<br>(8)  | 19:15 | 無限     | vs | 智凝       | 翱昇B    | vs  | 奧圖       | 翱昇BLITZ | vs | 展毅無限       | 春雷      | vs | Alice      |
|                  | 20:05 | 無限     | vs | 翱魂       | 舞翔     | vs  | 奧圖       | 翱昇BLITZ | vs | 翱昇好        | 乘風新紀元   | vs | Alice      |
|                  | 20:55 | 臻曜     | vs | 智凝       | 翱昇B    | vs  | 翱昇       | 翱昇女子    | vs | 展毅無限       | 春雷      | vs | 春蕾足毬隊      |
|                  | 21:45 | 臻曜     | vs | 翱魂       | 舞翔     | vs  | 翱昇       | 翱昇女子    | vs | 翱昇好        | 乘風新紀元   | vs | 春蕾足毬隊      |
| 26/6/2026<br>(9) | 19:15 | OBB    | vs | 翱昇       | MJJ    | vs  | 翱魂       | 周中DIVAS | vs | 春蕾足毬隊      | 彩虹      | vs | 翱昇好        |
|                  | 20:05 | OBB    | vs | 雄峰       | MJJ    | vs  | 九龍城區體育會A | 周中DIVAS | vs | 莫生氣        | 彩虹      | vs | Hard Heart |
|                  | 20:55 | 智凝     | vs | 翱昇       | 奧圖     | vs  | 翱魂       | 展毅無限    | vs | 春蕾足毬隊      | Alice   | vs | 翱昇好        |
|                  | 21:45 | 智凝     | vs | 雄峰       | 奧圖     | vs  | 九龍城區體育會A | 展毅無限    | vs | 莫生氣        | Alice   | vs | Hard Heart |

2026香港足毬聯賽賽程時間表

25/6/2026更新

男甲 (12)  
女甲 (12)

男乙 (12)  
女乙 (11)

男丙 (12)

男丁 (9)

| 日期                | 時間    | 1號場      |    | 2號場      |         | 3號場 |          | 4號場     |    |             |             |    |             |
|-------------------|-------|----------|----|----------|---------|-----|----------|---------|----|-------------|-------------|----|-------------|
| 3/7/2026<br>(10)  | 19:15 | 紅日       | vs | 果一隊      | 飛雲      | vs  | 基督男子     | QES     | vs | Galaxy      | 毬二代         | vs | 灼燃堂         |
|                   | 20:05 | LKM男子    | vs | 果一隊      | Galaxy  | vs  | 美林小學     | 盟       | vs | 飛雲          | 毬二代         | vs | 基督男子一隊      |
|                   | 20:55 | LKM男子    | vs | 靈風男子     | 毬俠      | vs  | 基督男子     | 姜濤洶湧    | vs | 紅日          | GPS         | vs | 聖言A隊        |
|                   | 21:45 | QES      | vs | 靈風男子     | 毬俠      | vs  | 美林小學     | 盟       | vs | 姜濤洶湧        | GPS         | vs | 基督男子一隊      |
| 10/7/2026<br>(11) | 19:15 | 無限       | vs | 翱昇       | 翱昇B     | vs  | 智凝       | 翱昇BLITZ | vs | 春蕾足毬隊       | 春雷          | vs | 展毅無限        |
|                   | 20:05 | 無限       | vs | 九龍城區體育會A | 舞翔      | vs  | 智凝       | 翱昇BLITZ | vs | Hard Heart  | 乘風新紀元       | vs | 展毅無限        |
|                   | 20:55 | 臻曜       | vs | 翱昇       | 翱昇B     | vs  | 翱魂       | 翱昇女子    | vs | 春蕾足毬隊       | 春雷          | vs | 翱昇好         |
|                   | 21:45 | 臻曜       | vs | 九龍城區體育會A | 舞翔      | vs  | 翱魂       | 翱昇女子    | vs | Hard Heart  | 乘風新紀元       | vs | 翱昇好         |
| 24/7/2026<br>(12) | 19:15 | 舞翔       | vs | 九龍城區體育會A | Cross   | vs  | Classic  | 乘風新紀元   | vs | Hard Heart  | 拖羅          | vs | 海鷗體育會       |
|                   | 20:05 | OBB      | vs | 智凝       | Cross   | vs  | Ash      | 周中DIVAS | vs | 展毅無限        | 拖羅          | vs | 5A          |
|                   | 20:55 | MJJ      | vs | 雄峰       | Classic | vs  | SPIRIT   | 彩虹      | vs | 莫生氣         | 海鷗體育會       | vs | 一期一會        |
|                   | 21:45 |          |    |          | Ash     | vs  | SPIRIT   |         |    |             | 5A          | vs | 一期一會        |
| 31/7/2026<br>(13) | 19:15 | JML      | vs | 哈咕       | Cross   | vs  | 拖羅       | QES     | vs | 搞笑兵團        | 四葉草         | vs | Family Mart |
|                   | 20:05 | JML      | vs | 九龍城區體育會B | Cross   | vs  | 海鷗體育會    | 愉琪可妍    | vs | 女毬員         | 四葉草         | vs | 愉琪可妍        |
|                   | 20:55 | 哈咕       | vs | 周中       | SPIRIT  | vs  | 拖羅       | 基督女子1隊  | vs | 搞笑兵團        | Family Mart | vs | 女毬員         |
|                   | 21:45 | 九龍城區體育會B | vs | 周中       | SPIRIT  | vs  | 海鷗體育會    |         |    |             |             |    |             |
| 7/8/2026<br>(14)  | 19:15 | Classic  | vs | 5A       | Ash     | vs  | JML      | Angelic | vs | 好朋友         | 乘風          | vs | 四葉草         |
|                   | 20:05 | Classic  | vs | Ash      | JML     | vs  | 周中       | Angelic | vs | 搞事兵團        | 乘風          | vs | Family Mart |
|                   | 20:55 | 5A       | vs | 九龍城區體育會B | 一期一會    | vs  | 哈咕       | 女毬員     | vs | 好朋友         | 搞笑兵團        | vs | 四葉草         |
|                   | 21:45 | 哈咕       | vs | 九龍城區體育會B | 一期一會    | vs  | 周中       | 女毬員     | vs | 搞事兵團        | 搞笑兵團        | vs | Family Mart |
| 14/8/2026<br>(15) | 19:15 | Classic  | vs | 拖羅       | Cross   | vs  | SPIRIT   | 基督女子1隊  | vs | 四葉草         | 乘風          | vs | 搞笑兵團        |
|                   | 20:05 | Classic  | vs | 海鷗體育會    | Cross   | vs  | 5A       | 基督女子1隊  | vs | Family Mart | 乘風          | vs | 愉琪可妍        |
|                   | 20:55 | Ash      | vs | 拖羅       | SPIRIT  | vs  | JML      | QES     | vs | 四葉草         | 搞笑兵團        | vs | Angelic     |
|                   | 21:45 | Ash      | vs | 海鷗體育會    | 5A      | vs  | JML      | QES     | vs | Family Mart | 愉琪可妍        | vs | Angelic     |
| 21/8/2026<br>(16) | 19:15 | Cross    | vs | 一期一會     | Ash     | vs  | 5A       | 乘風      | vs | 女毬員         | QES         | vs | 愉琪可妍        |
|                   | 20:05 | Cross    | vs | 哈咕       | SPIRIT  | vs  | 5A       | 乘風      | vs | 好朋友         | 搞笑兵團        | vs | 愉琪可妍        |
|                   | 20:55 | Classic  | vs | 一期一會     | Ash     | vs  | 九龍城區體育會B | 基督女子1隊  | vs | 女毬員         | QES         | vs | 搞事兵團        |
|                   | 21:45 | Classic  | vs | 哈咕       | SPIRIT  | vs  | 九龍城區體育會B | 基督女子1隊  | vs | 好朋友         | 搞笑兵團        | vs | 搞事兵團        |
| 4/9/2026<br>(17)  | 19:15 | OBB      | vs | 九龍城區體育會A | MJJ     | vs  | 奧圖       | 周中DIVAS | vs | Hard Heart  | 彩虹          | vs | Alice       |
|                   | 20:05 | 翱昇B      | vs | 九龍城區體育會A | MJJ     | vs  | 翱昇       | 春雷      | vs | Hard Heart  | 彩虹          | vs | 春蕾足毬隊       |
|                   | 20:55 | OBB      | vs | 翱魂       | 臻曜      | vs  | 雄峰       | 周中DIVAS | vs | 翱昇好         | 翱昇女子        | vs | 莫生氣         |
|                   | 21:45 | 無限       | vs | 雄峰       |         |     |          | 翱昇BLITZ | vs | 莫生氣         |             |    |             |

