

2026香港足毬聯賽賽程時間表

30/3/2026更新

男甲 (12)
女甲 (12)

男乙 (12)
女乙 (11)

男丙 (12)

男丁 (9)

日期	時間	1號場		2號場		3號場		4號場					
10/4/2026 (1)	19:15	無限	vs	臻曜	OBB	vs	MJJ	翱昇BLITZ	vs	翱昇女子	周中DIVAS	vs	彩虹
	20:05	無限	vs	翱昇B	OBB	vs	奧圖	翱昇BLITZ	vs	春雷	周中DIVAS	vs	Alice
	20:55	臻曜	vs	舞翔	MJJ	vs	智凝	翱昇女子	vs	乘風新紀元	彩虹	vs	展毅無限
	21:45	翱昇B	vs	舞翔	奧圖	vs	智凝	春雷	vs	乘風新紀元	Alice	vs	展毅無限
17/4/2026 (2)	19:15	QES	vs	盟	紅日	vs	飛雲	毬二代	vs	LKM男子2	始得西山毬遊記	vs	宣基
	20:05	QES	vs	姜濤洶湧	紅日	vs	毬俠	毬二代	vs	GPS	始得西山毬遊記	vs	聖言A隊
	20:55	盟	vs	Galaxy	飛雲	vs	LKM男子	LKM男子2	vs	灼燃堂	宣基	vs	基督男子一隊
	21:45	姜濤洶湧	vs	Galaxy	毬俠	vs	LKM男子	GPS	vs	灼燃堂	聖言A隊	vs	基督男子一隊
24/4/2026 (3)	19:15	雄峰	vs	翱魂	無限	vs	OBB	莫生氣	vs	翱昇好	翱昇BLITZ	vs	周中DIVAS
	20:05	雄峰	vs	翱昇	無限	vs	MJJ	莫生氣	vs	春蕾足毬隊	翱昇BLITZ	vs	彩虹
	20:55	翱魂	vs	九龍城區體育會A	舞翔	vs	OBB	翱昇好	vs	Hard Heart	乘風新紀元	vs	周中DIVAS
	21:45	翱昇	vs	九龍城區體育會A	舞翔	vs	MJJ	春蕾足毬隊	vs	Hard Heart	乘風新紀元	vs	彩虹
8/5/2026 (4)	19:15	靈風男子	vs	果一隊	紅日	vs	基督男子	灼燃堂	vs	聖言A隊	GPS	vs	始得西山毬遊記
	20:05	QES	vs	毬俠	飛雲	vs	果一隊	毬二代	vs	聖言A隊	GPS	vs	靈糧校隊
	20:55	基督男子	vs	美林小學	紅日	vs	LKM男子	毬二代	vs	靈糧校隊	始得西山毬遊記	vs	基督男子一隊
	21:45	QES	vs	飛雲	Galaxy	vs	LKM男子	LKM男子2	vs	宣基	灼燃堂	vs	基督男子一隊
15/5/2026 (5)	19:15	姜濤洶湧	vs	靈風男子	QES	vs	果一隊	LKM男子2	vs	聖言A隊	毬二代	vs	始得西山毬遊記
	20:05	Galaxy	vs	靈風男子	QES	vs	美林小學	LKM男子2	vs	基督男子一隊	毬二代	vs	宣基
	20:55	姜濤洶湧	vs	基督男子	盟	vs	果一隊	聖言A隊	vs	靈糧校隊	灼燃堂	vs	始得西山毬遊記
	21:45	Galaxy	vs	基督男子	盟	vs	美林小學	基督男子一隊	vs	靈糧校隊	灼燃堂	vs	宣基
22/5/2026 (6)	19:15	臻曜	vs	奧圖	翱昇B	vs	雄峰	翱昇女子	vs	Alice	春雷	vs	莫生氣
	20:05	臻曜	vs	翱昇B	雄峰	vs	九龍城區體育會A	翱昇女子	vs	春雷	莫生氣	vs	Hard Heart
	20:55	奧圖	vs	翱昇	智凝	vs	翱魂	Alice	vs	春蕾足毬隊	展毅無限	vs	翱昇好
	21:45	翱魂	vs	翱昇	智凝	vs	九龍城區體育會A	翱昇好	vs	春蕾足毬隊	展毅無限	vs	Hard Heart
29/5/2026 (7)	19:15	臻曜	vs	OBB	無限	vs	舞翔	翱昇女子	vs	周中DIVAS	翱昇BLITZ	vs	乘風新紀元
	20:05	臻曜	vs	MJJ	無限	vs	奧圖	翱昇女子	vs	彩虹	翱昇BLITZ	vs	Alice
	20:55	翱昇B	vs	OBB	舞翔	vs	雄峰	春雷	vs	周中DIVAS	乘風新紀元	vs	莫生氣
	21:45	翱昇B	vs	MJJ	奧圖	vs	雄峰	春雷	vs	彩虹	Alice	vs	莫生氣
5/6/2026 (8)	19:15	無限	vs	智凝	翱昇B	vs	奧圖	翱昇BLITZ	vs	展毅無限	春雷	vs	Alice
	20:05	無限	vs	翱魂	舞翔	vs	奧圖	翱昇BLITZ	vs	翱昇好	乘風新紀元	vs	Alice
	20:55	臻曜	vs	智凝	翱昇B	vs	翱昇	翱昇女子	vs	展毅無限	春雷	vs	春蕾足毬隊
	21:45	臻曜	vs	翱魂	舞翔	vs	翱昇	翱昇女子	vs	翱昇好	乘風新紀元	vs	春蕾足毬隊
26/6/2026 (9)	19:15	OBB	vs	翱昇	MJJ	vs	翱魂	周中DIVAS	vs	春蕾足毬隊	彩虹	vs	翱昇好
	20:05	OBB	vs	雄峰	MJJ	vs	九龍城區體育會A	周中DIVAS	vs	莫生氣	彩虹	vs	Hard Heart
	20:55	智凝	vs	翱昇	奧圖	vs	翱魂	展毅無限	vs	春蕾足毬隊	Alice	vs	翱昇好
	21:45	智凝	vs	雄峰	奧圖	vs	九龍城區體育會A	展毅無限	vs	莫生氣	Alice	vs	Hard Heart

2026香港足毬聯賽賽程時間表

30/3/2026更新

男甲 (12)
女甲 (12)

男乙 (12)
女乙 (11)

男丙 (12)

男丁 (9)

日期	時間	1號場		2號場		3號場		4號場					
3/7/2026 (10)	19:15	紅日	vs	果一隊	飛雲	vs	基督男子	QES	vs	Galaxy	毬二代	vs	灼燃堂
	20:05	LKM男子	vs	果一隊	Galaxy	vs	美林小學	盟	vs	飛雲	毬二代	vs	基督男子一隊
	20:55	LKM男子	vs	靈風男子	毬俠	vs	基督男子	姜濤洶湧	vs	紅日	GPS	vs	聖言A隊
	21:45	QES	vs	靈風男子	毬俠	vs	美林小學	盟	vs	姜濤洶湧	GPS	vs	基督男子一隊
10/7/2026 (11)	19:15	無限	vs	翱昇	翱昇B	vs	智凝	翱昇BLITZ	vs	春蕾足毬隊	春雷	vs	展毅無限
	20:05	無限	vs	九龍城區體育會A	舞翔	vs	智凝	翱昇BLITZ	vs	Hard Heart	乘風新紀元	vs	展毅無限
	20:55	臻躍	vs	翱昇	翱昇B	vs	翱魂	翱昇女子	vs	春蕾足毬隊	春雷	vs	翱昇好
	21:45	臻躍	vs	九龍城區體育會A	舞翔	vs	翱魂	翱昇女子	vs	Hard Heart	乘風新紀元	vs	翱昇好
17/7/2026 (12)	19:15	OBB	vs	九龍城區體育會A	MJJ	vs	奧圖	周中DIVAS	vs	Hard Heart	彩虹	vs	Alice
	20:05	翱昇B	vs	九龍城區體育會A	MJJ	vs	翱昇	春雷	vs	Hard Heart	彩虹	vs	春蕾足毬隊
	20:55	OBB	vs	翱魂	臻躍	vs	雄峰	周中DIVAS	vs	翱昇好	翱昇女子	vs	莫生氣
	21:45	無限	vs	雄峰				翱昇BLITZ	vs	莫生氣			
24/7/2026 (13)	19:15	舞翔	vs	九龍城區體育會A	Cross	vs	Classic	乘風新紀元	vs	Hard Heart	拖羅	vs	海鷗體育會
	20:05	OBB	vs	智凝	Cross	vs	Ash	周中DIVAS	vs	展毅無限	拖羅	vs	5A
	20:55	MJJ	vs	雄峰	Classic	vs	SPIRIT	彩虹	vs	莫生氣	海鷗體育會	vs	一期一會
	21:45				Ash	vs	SPIRIT				5A	vs	一期一會
31/7/2026 (14)	19:15	JML	vs	哈咕	Cross	vs	拖羅	乘風	vs	基督女子1隊	四葉草	vs	Family Mart
	20:05	JML	vs	九龍城區體育會B	Cross	vs	海鷗體育會	乘風	vs	QES	四葉草	vs	愉琪可妍
	20:55	哈咕	vs	周中	SPIRIT	vs	拖羅	基督女子1隊	vs	搞笑兵團	Family Mart	vs	女毬員
	21:45	九龍城區體育會B	vs	周中	SPIRIT	vs	海鷗體育會	QES	vs	搞笑兵團	愉琪可妍	vs	女毬員
7/8/2026 (15)	19:15	Classic	vs	5A	Ash	vs	JML	Angelic	vs	好朋友	乘風	vs	四葉草
	20:05	Classic	vs	Ash	JML	vs	周中	Angelic	vs	搞笑兵團	乘風	vs	Family Mart
	20:55	5A	vs	九龍城區體育會B	一期一會	vs	哈咕	女毬員	vs	好朋友	搞笑兵團	vs	四葉草
	21:45	哈咕	vs	九龍城區體育會B	一期一會	vs	周中	女毬員	vs	搞笑兵團	搞笑兵團	vs	Family Mart
14/8/2026 (16)	19:15	Classic	vs	拖羅	Cross	vs	SPIRIT	基督女子1隊	vs	四葉草	乘風	vs	搞笑兵團
	20:05	Classic	vs	海鷗體育會	Cross	vs	5A	基督女子1隊	vs	Family Mart	乘風	vs	愉琪可妍
	20:55	Ash	vs	拖羅	SPIRIT	vs	JML	QES	vs	四葉草	搞笑兵團	vs	Angelic
	21:45	Ash	vs	海鷗體育會	5A	vs	JML	QES	vs	Family Mart	愉琪可妍	vs	Angelic
21/8/2026 (17)	19:15	Cross	vs	一期一會	Ash	vs	5A	乘風	vs	女毬員	QES	vs	愉琪可妍
	20:05	Cross	vs	哈咕	SPIRIT	vs	5A	乘風	vs	好朋友	搞笑兵團	vs	愉琪可妍
	20:55	Classic	vs	一期一會	Ash	vs	九龍城區體育會B	基督女子1隊	vs	女毬員	QES	vs	搞笑兵團
	21:45	Classic	vs	哈咕	SPIRIT	vs	九龍城區體育會B	基督女子1隊	vs	好朋友	搞笑兵團	vs	搞笑兵團
4/9/2026 (18)	19:15	拖羅	vs	九龍城區體育會B	海鷗體育會	vs	哈咕	乘風	vs	Angelic	QES	vs	女毬員
	20:05	海鷗體育會	vs	周中	5A	vs	哈咕	乘風	vs	搞笑兵團	QES	vs	好朋友
	20:55	一期一會	vs	九龍城區體育會B	拖羅	vs	JML	基督女子1隊	vs	Angelic	搞笑兵團	vs	女毬員
	21:45	一期一會	vs	JML	5A	vs	周中	基督女子1隊	vs	搞笑兵團	搞笑兵團	vs	好朋友

2026香港足毬聯賽賽程時間表

30/3/2026更新

男甲 (12)
女甲 (12)

男乙 (12)
女乙 (11)

男丙 (12)

男丁 (9)

日期	時間	1號場		2號場		3號場		4號場					
11/9/2026 (19)	19:15	Cross	vs	九龍城區體育會B	Ash	vs	一期一會	基督女子1隊	vs	QES	四葉草	vs	好朋友
	20:05	Cross	vs	周中	SPIRIT	vs	一期一會	基督女子1隊	vs	愉琪可妍	Family Mart	vs	Angelic
	20:55	Classic	vs	九龍城區體育會B	Ash	vs	咭咕	QES	vs	Angelic	四葉草	vs	搞事兵團
	21:45	Classic	vs	周中	SPIRIT	vs	咭咕	Family Mart	vs	愉琪可妍	好朋友	vs	搞事兵團
18/9/2026 (20)	19:15	拖羅	vs	周中	海鷗體育會	vs	5A	Family Mart	vs	好朋友	四葉草	vs	女健員
	20:05	Ash	vs	周中	海鷗體育會	vs	九龍城區體育會B	Family Mart	vs	搞事兵團	四葉草	vs	Angelic
	20:55	拖羅	vs	咭咕	Classic	vs	JML	愉琪可妍	vs	好朋友	女健員	vs	Angelic
	21:45	Cross	vs	JML	盟	vs	紅日	愉琪可妍	vs	搞事兵團			
25/9/2026 (21)	19:15	SPIRIT	vs	周中	盟	vs	靈風男子	姜濤洵湧	vs	LKM男子	LKM男子2	vs	靈糧校隊
	20:05	拖羅	vs	一期一會	盟	vs	健俠	靈風男子	vs	美林小學	LKM男子2	vs	GPS
	20:55	海鷗體育會	vs	JML	健俠	vs	果一隊	LKM男子	vs	基督男子	始得西山毬遊記	vs	靈糧校隊
	21:45	QES	vs	紅日	基督男子	vs	果一隊	LKM男子	vs	美林小學	GPS	vs	宣基
2/10/2026 (22)	19:15	姜濤洵湧	vs	健俠	QES	vs	LKM男子	紅日	vs	靈風男子	LKM男子2	vs	始得西山毬遊記
	20:05	Galaxy	vs	健俠	QES	vs	基督男子	紅日	vs	美林小學	宣基	vs	靈糧校隊
	20:55	姜濤洵湧	vs	果一隊	盟	vs	LKM男子	飛雲	vs	靈風男子	灼燃堂	vs	靈糧校隊
	21:45	Galaxy	vs	果一隊	盟	vs	基督男子	飛雲	vs	美林小學	宣基	vs	聖言A隊
9/10/2026 (23)	19:15	靈風男子	vs	基督男子	果一隊	vs	美林小學						
	20:05	飛雲	vs	健俠	Galaxy	vs	紅日						
	20:55	姜濤洵湧	vs	美林小學	Galaxy	vs	飛雲						
	21:45	健俠	vs	靈風男子	姜濤洵湧	vs	飛雲						