2026香港足毽聯賽賽程時間表

21/10/2026更新

男甲 (12)
女甲 (12)

男乙 (12)
女乙 (11)

男丙 (12)

男丁 (9)

日期	時間	1號場			2號場			3號場			4號場		
2/10/2026 (20)	19:15	姜濤洶湧	vs	毽俠	QES	vs	LKM男子	紅日	vs	靈風男子			
	20:05	Galaxy	vs	毽俠	QES	vs	基督男子	宣基	vs	聖言A隊			
	20:55	姜濤洶湧	vs	果一隊	盟	vs	LKM男子	飛雲	vs	靈風男子			
	21:45	Galaxy	vs	果一隊	盟	vs	基督男子						
9/10/2026 (21)	19:15	靈風男子	vs	基督男子	果一隊	vs	美林小學	乘風	vs	基督女子1隊	一期一會	vs	九龍城區體育會B
	20:05	飛雲	vs	毽俠	Galaxy	vs	紅日	乘風	vs	QES	Classic	vs	周中
	20:55	姜濤洶湧	vs	美林小學	Galaxy	vs	飛雲	Cross	vs	周中	Classic	vs	九龍城區體育會B
	21:45	毽俠	vs	靈風男子	姜濤洶湧	vs	飛雲	紅日	vs	美林小學	一期一會	vs	JML
23/10/2026 (22)	19:15	拖羅	vs	JML	海鷗體育會	vs	啲咕	乘風	vs	Angelic	QES	vs	女毽員
	20:05	林杰祥	vs	黃聖業	5A	vs	啲咕	乘風	vs	搞事兵團	QES	vs	好朋友
	20:55	鄧智仁	vs	周世恆	海鷗體育會	vs	周中	基督女子1隊	vs	Angelic	搞笑兵團	vs	女毽員
	21:45	談善軒	vs	孫仲明	5A	vs	周中	基督女子1隊	vs	搞事兵團	搞笑兵團	vs	好朋友
30/10/2026 (23)	19:15	霍彥希	vs	葉廷謙	Ash	vs	一期一會	基督女子1隊	vs	QES	四葉草	vs	好朋友
	20:05	黃健俊	vs	嚴啟航	SPIRIT	vs	一期一會	基督女子1隊	vs	愉琪可妍	Family Mart	vs	Angelic
	20:55	吳耀強	vs	李柏弦	Ash	vs	啲咕	QES	vs	Angelic	四葉草	vs	搞事兵團
	21:45	余子杰	vs	W-MAS001	SPIRIT	vs	啲咕	Family Mart	vs	愉琪可妍	好朋友	vs	搞事兵團
6/11/2026 (24)	19:15	拖羅	vs	九龍城區體育會B	陳穎欣	vs	曾善營	Angelic	vs	好朋友	乘風	vs	四葉草
	20:05	Ash	vs	JML	許綺軒	vs	袁匡庭	Angelic	vs	搞事兵團	搞笑兵團	vs	四葉草
	20:55	JML	vs	周中	陸盼伊	vs	黃湘怡	女毽員	vs	好朋友	蘇希敏	vs	陳曦嵐
	21:45	Classic	vs	Ash	鄭希桐	vs	曾千悅	女毽員	vs	搞事兵團	蘇凱晴	vs	W-WAS001
18/12/2026 (25)	18:30	灼燃堂	vs	靈糧校隊									
	19:20	宣基	vs	靈糧校隊									
	20:10	飛雲	vs	美林小學									
	21:00	~~LKM男子2~~	~~vs~~	~~始得西山毽遊記~~									